

## COVID-19 AT HOME CARE AND ER WARNINGS - CHILDREN (UNDER 6)

### Over The Counter Medicines:

You can purchase these over-the-counter medications without a prescription.

- **Zarbees or children's robitussin** for congestion and cough. Read the bottle to ensure correct dosage and any limitations based on weight/age/prior conditions.
- **Nasal saline + suction** - follow instructions on box.
- **Children's Tylenol or ibuprofen** - as needed for fever or pain. Read the bottle to ensure correct dosage and any limitations based on weight/age/prior conditions.

Drink plenty of water

Rest

Steam shower or humidifier at night

Wash your hands frequently

Cover your cough

Clean surfaces

Avoid public places and interactions with others when possible

Call 911 or go to the er if you:

- have trouble breathing (grunting, belly breathing, turns blue)
- fever higher than 104o
- do not urinate for 24 hours (less than 4 wet diapers a day).

## TRATAMIENTO DE SÍNTOMAS – Niños menores de 6 años

**Puede comprar estos medicamentos en el contador sin una inscripción.**

- **Zarbees or Robitussin por niños** para la congestión y la tos. Lea la botella para asegurar la dosis correcta y para información importante por su edad o condiciones previas.
- **Nasal saline + suction** – siga las instrucciones en la caja
- **Tylenol or ibuprofen** por los niños como necesita por fiebre o dolor. Lea la botella para asegurar la dosis correcta y para información importante por su edad o condiciones previas.

Beber abundante agua

Descanso

Ducha de vapor o humidificador de noche

Lavarse los manos frecuentemente

Cubra su tos

Limpia superficies con frecuentemente

Evite lugares públicos e interacciones con otros cuando es posible

**Llame al 911 o ir a la ER si usted:**

- Tiene problemas de respiración (grunidos, respiración con vientre, se vuelve azul)
- Fiebre superior 104 grados
- No urinar por 24 horas (menos que 4 pañales mojados en un día)
- tengo dolor en el pecho