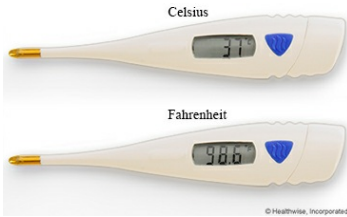


Fever – Adults : Care Instructions



Your Care Instructions

A fever is a high body temperature. A fever is one way your body fights illness. A temperature of up to 102°F can be helpful, because it helps the body respond to infection. Most healthy teens can tolerate a fever as high as 103°F to 104°F for short periods of time without problems. In most cases, a fever means you have a minor illness.

Follow-up care is a key part of your treatment and safety. Be sure to make and go to all appointments, and call your doctor if you are having problems. It's also a good idea to know your test results and keep a list of the medicines you take.

How can you care for yourself at home?

Drink plenty of fluids (enough so that your urine is light yellow or clear like water) to prevent dehydration. Choose water and other caffeine-free clear liquids. If you have to limit fluids because of a health problem, talk with your doctor before you increase the amount of fluids you drink.

Take an over-the-counter medicine, such as acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Advil, Motrin) or naproxen (Aleve), to relieve your symptoms. Read and follow all instructions on the label. No one younger than 20 should take aspirin. It has been linked to Reye syndrome, a serious illness.

Take a sponge bath with lukewarm water if a fever causes discomfort. Dress lightly. Eat light foods, such as soup.

When should you call for help?

Call your doctor now or seek immediate medical care if:

You have a fever of 104°F or higher.

You have a fever that stays high.

You have a fever and feel confused or often feel dizzy. You have trouble breathing.

You have a fever with a stiff neck or a severe headache.

Watch closely for changes in your health, and be sure to contact your doctor if:

You do not get better as expected.

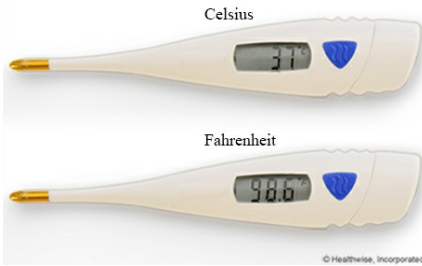
You have any problems with your medicine, or you get a fever after starting a new medicine.



Watermark Urgent Care

A Partnership with QuestCare Medical

Fiebre - Adultos: Instrucciones de cuidado - [Fever: Care Instructions]



Instrucciones de cuidado

La fiebre es el aumento de la temperatura corporal. Es una de las maneras que tiene el organismo de combatir las enfermedades. Una temperatura de 102°F (39°C) puede ser útil, porque ayuda al organismo a responder a las infecciones. La mayoría de los adolescentes saludables pueden tolerar temperaturas de hasta 103°F (39.5°C) o 104°F (40°C) durante breves períodos sin problemas. En la mayoría de los casos, la fiebre es indicio de una enfermedad menor.

La atención de seguimiento es una parte clave de tu tratamiento y seguridad. Asegúrate de hacer y acudir a todas las citas, y llama a tu médico si estás teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes y mantener una lista de los medicamentos que tomas.

¿Cómo puedes cuidarte en el hogar?

Bebe abundantes líquidos (lo suficiente para que tu orina sea de color amarillo claro o transparente como el agua) para prevenir la deshidratación. Opta por agua y otros líquidos claros sin cafeína. Si tienes que limitar los líquidos debido a un problema de salud, habla con tu médico antes de aumentar tu consumo de líquidos.

Toma un medicamento de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o naproxeno (Aleve), para aliviar los síntomas. Lee y sigue todas las instrucciones de la etiqueta. Ninguna persona menor de 20 años debe tomar aspirina. La aspirina ha sido relacionada con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.

Si la fiebre te causa incomodidad, toma un baño de esponja con agua tibia. Usa ropa ligera. Consume alimentos suaves como sopas.

¿Cuándo debes pedir ayuda?

Llama a tu médico ahora mismo o busca atención médica inmediata si:

La fiebre es de 104°F (40°C) o más.

Tienes fiebre que se mantiene alta.

Tienes fiebre y te sientes aturdido o mareado con frecuencia. Tienes dificultades para respirar.

Tienes fiebre y rigidez en el cuello o dolor de cabeza intenso.

Presta especial atención a los cambios en tu salud y asegúrate de comunicarte con tu médico si:

No mejoras como se esperaba.

Tienes problemas con tu medicamento o te sube la fiebre justo después de empezar con un medicamento nuevo.

Instrucciones de cuidado adaptadas bajo licencia por Watermark Health. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.